

Принято на педагогическом совете От « 29 » 08 2025г. Протокол № 1		Утверждаю Заведующий МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко» г. Нурлат Республики Татарстан» Н.Н.Мугинова	
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП Сертификат: 21F10693135951301CDAA28D0A429A47 Владелец: Мугинова Назлыгуль Насыховна Действителен с 08.04.2025 до 02.07.2026		Введено в действие приказом заведующего МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко» г. Нурлат Республики Татарстан» От « 29 » 08 2025г. № 122 - ОД	

Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко»
на 2025 - 2026 учебный год

Дни недели	Время	Деятельность	Виды деятельности
Понедельник 07.30 – 12.00		Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11 Влажная уборка, проветривание (по графику)
	07.30 – 08.00	Проведение утренней гимнастики	Согласно плану 2 младшая, средняя, подготовительная группа
	08:00 - 08:30	Работа с родителями	Консультация по запросам или индивидуальные беседы
	08.30 - 09.00	Индивидуальная коррекционная работа с детьми	Согласно плану
	09.00 – 09.25	Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11);подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)
	09.25 – 09.40	ООД – 2 младшая группа физическое развитие	Согласно плану
	09.40 – 09.50	Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11);подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)

	09.50 – 10.10	ООД – Средняя группа физическое развитие	Согласно плану
	10.10 – 10.20	Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)
	10.20 – 10.50	ООД – Подготовительная группа физическое развитие	Согласно плану
	10.50 – 11.00	Проветривание, сопровождение детей	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)
	11.00 – 11.30	Санитарная обработка пособий	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); использованный материал убрать на свои места, мытье инвентаря; поддержка порядка в спортзале
	11.30 – 12.00	Организационно – методическая деятельность Диагностическая деятельность	Взаимодействие с педагогами: участие в проектах или семинарах; или проведение консультаций; или совместная деятельность педагогами в подготовке к ООД; или подготовка к праздникам и развлечениям; или пополнение РППС; или подготовка материалов для родительских уголков; или разработка наглядно- информационного или дидактического материала; или разработка материала для размещения на сайте ДОУ.

Среда 07.30 – 12.00		Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11) Влажная уборка, проветривание (по графику)
	07.30 – 08.00	Проведение утренней гимнастики	Согласно плану 2 младшая, средняя, подготовительная группа
	08:00 - 08:30	Работа с воспитателями групп	Консультации или индивидуальные беседы

	08.30 – 09.15	Диагностика/ индивидуальная / коррекционная работа с детьми, или работа с одаренными детьми	По плану работы
	09.15-09.25	Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)
	09.25 – 09.40	ООД – 2 младшая группа физическое развитие	Согласно плану
	09.40 – 09.50	Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)
	09.50 – 10.10	ООД – Средняя группа физическое развитие	Согласно плану
	10.10-10.20	Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)
	10.20 – 10.50	Диагностика/ индивидуальная / коррекционная работа с детьми, или работа с одаренными детьми	Согласно плану
	10.50 – 11.00	Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)
	11.00 -11.30	ООД – Подготовительная группа физическое развитие	Согласно плану

	11.30 – 11.40	Проветривание, сопровождение детей	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт11.11);подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)
	11.40 – 12.00	Санитарная обработка пособий	Выполнение санитарно – гигиенических требований(СанПиН раздел XI пункт11.11);использованный материал убрать на свои места, мытье инвентаря;поддержка порядка в спортзале

пятница 07.30 – 12.00		Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт11.11 Влажная уборка, проветривание (по графику)
	07.30 – 08.00	Проведение утренней гимнастики	Согласно плану 2 младшая, средняя, подготовительная группа
	08:00 - 08:30	Работа с родителями	Консультация по запросам или индивидуальные беседы
	08.30 – 09.25	Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт11.11);подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)
	09.25 – 09.40	ООД – 2 младшая группа физическое развитие	Согласно плану
	09.40 – 09.50	Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт11.11);подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)
	09.50 – 10.10	ООД – Средняя группа физическое развитие	Согласно плану
	10.10 – 10.20	Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт11.11);подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)
	10.20 – 10.50	ООД – Подготовительная группа физическое развитие	Согласно плану

	10.50 – 11.00	Проветривание, сопровождение детей	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)
	11.00 – 11.30	Индивидуальная коррекционная работа с детьми	Согласно плану
	11.30 – 12.00	Санитарная обработка пособий	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); использованный материал убрать на свои места, мытье инвентаря; поддержка порядка в спортзале</i>

В настоящем документе пронумеровано,
прошнуровано, скреплено и заверено печатью
5 (*пять*) листов
Заведующий «Детского сада №6 Солнышко»

Подпись _____ Н.Н.Мугинова



Лист согласования к документу № 02 от 05.11.2025
Инициатор согласования: Мугинова Н.Н. Заведующий
Согласование инициировано: 05.11.2025 13:28

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Мугинова Н.Н.		 Подписано 05.11.2025 - 13:28	-